

Protocole alternatif de prise en charge d'une infection à Coronavirus par des moyens naturels

En prévention,

Dans un contexte épidémique comme actuellement, pour toute personne adulte et particulièrement les personnes âgées, ou suivies pour des pathologies chroniques, une obésité...

VITAMINE D3 : 5000 UI (unités internationales) par jour, tous les jours ! ; 2000 UI pour les enfants.

ZINC :(biglycinate ou Pidolate, gluconate...) 15mg par jour, tous les jours !

La PROPOLIS + ECHINACEA, en formule et doses adaptées pour adultes et enfants !

TRAITEMENT

Vacciné ou pas,

- Si test PCR positif.
- Si cas contact
- Si symptômes débutants : Toux, fièvre, perte de l'odorat, difficultés respiratoires, digestives...et cas contact possible.

Ce protocole est à mettre en place tout de suite !!! PLUS IL EST PRECOCE, PLUS IL EST EFFICACE !!!

En présence de fièvre, **ne pas prendre de paracétamol !!!** (Efferalgan, doliprane...etc.)

La raison en est simple, la fièvre est une réaction de défense du corps pour réduire la multiplication virale et donc mieux maîtriser l'infection. Si vous faites chuter la fièvre, vous augmentez la multiplication virale donc la gravité de l'infection !!!

Au mieux, si vous avez une baignoire, **prendre un bain très chaud**, à la limite du supportable pendant une vingtaine de minutes, sinon une douche chaude, avant le coucher, puis rentrer sous au moins 2 couvertures pour garder la température élevée, et faciliter la transpiration, (Suées), après avoir pris une bonne tisane chaude de cannelle + atoumo, dans laquelle vous rajoutez un morceau de citron vert (avec la pelure) et une cuillère de miel.

Faire cela au moins deux jours de suite avant d'aller au lit, plus si nécessaire.

Attention à la fièvre au-dessus de 38°5 pour les moins de 3 ans, contrôler la fièvre avec bain à température de l'eau du robinet, et homéopathie (belladonna 9CH, 3 granules toutes les heures), car risque de convulsions au-delà de 38°5.

Prendre par ailleurs :

1) HUILES ESSENTIELLES SUR 6 jours

1- ORIGAN

2- CANNELLE DE CEYLAN

3- THYM à THYMOL

4- NIAOULI ou RAVINSTARA

ORIGAN + CANNELLE, *le matin*, 2 gouttes de chaque dans une cuillerée à café de miel

THYM + NIAOULI ou RAVINSTARA *le soir*, 2 gouttes de chaque dans une cuillerée de miel.

Les huiles essentielles par voie orale ne sont pas conseillées aux enfants de moins de 6 ans, et aux femmes enceintes. Pour eux, démarrer le traitement homéopathique et le Virapic ou herbe à pic d'emblée (pour les enfants qui normalement ne font pas de formes inquiétantes ou graves, l'homéopathie suffit, accompagnée ou non d'une tisane avec une à 2 feuilles d'herbe à pic)

2) HOMEOPATHIE

BELLADONNA 5 CH

BRYONIA 5CH

ALLIUM CEPA 5 CH

Ces 3 médicaments homéopathiques pourront être pris dès le début des symptômes, à raison d'une dose matin et soir à distance des repas, **OU** 5 granules toutes les heures, en alternance (2 à 3 granules pour les enfants).

Si broncho pneumopathie :

Natrum sulfuricum 15CH : 5 granules une fois par jour, tous les jours.

3) VIRAPIC . Une cuillerée à café matin et soir pendant 6 jours pour les adultes

4) CHLORURE DE MAGNESIUM sur 6 jours

1 sachet de 20 g de chlorure de magnésium dissous dans un litre d'eau, à garder au frais pour diminuer l'amertume, boire un verre toutes les 3 heures
Moitié dose pour un enfant.

Si diarrhée, ne pas s'inquiéter, diminuer simplement la dose de moitié.

5) VITAMINE C 1g. Au mieux, **VITAMINE C LIPOSOMALE** 1 dose 3 fois par jour pendant 5 jours.
Moitié dose pour enfants

6) TISANES associant **Atoumo**, et **fleurs de sureau**, (si gêne respiratoire), associé à quelques rondelles de **gingembre bio** frais (si fatigue). Une tasse 3 fois par jour, pendant 6 jours

LES PLUS PUISSANTS ANTIVIRAUX SONT LES HUILES ESSENTIELLES. Faites donc votre réserve de ces 4 huiles essentielles, afin de réagir au plus vite des que les conditions citées plus haut sont présentes !!!

Si traitement tardif et Complications respiratoires par exemple, compte tenu de l'évolution individuelle de toute affection, une visite médicale s'impose ! Afin de préciser le type de complication et d'adapter le traitement (hospitalisation...)

C'est le terrain qui fait la maladie, pas le virus !!!
« Le microbe n'est rien, le terrain est tout !» Claude Bernard.

Un certain nombre de mesures concourent à augmenter votre résistance aux infections :

Activités physiques régulière pour renforcer votre immunité !!!

Alimentation peu acidifiante et peu inflammatoire : Arrêt des produits lactés (laits animaux), réduction des viandes et charcuterie (pas plus de 2 fois par semaine).

Autres mesures importantes :

Pas de panique ! Les peurs, angoisses, et autres émotions négatives altèrent notre immunité et nous fragilisent

Le MASQUE, n'a d'intérêt véritable, que si vous êtes infecté, pour diminuer la contagion des autres qui vous environnent, particulièrement les personnes âgées et fragiles.

SE LAVER LES MAINS AU SAVON, fréquemment, et avant les repas.

AERER SA MAISON : Courant d'air et soleil sont de bons désinfectants

Utiliser de l'huile essentielle de Cannelle, ou de thym (une dizaine de gouttes dans un seau d'eau) pour désinfecter les sols, les poignées de portes et fenêtres, et tout endroit de passage fréquent.... etc.

POST COVID

Si vous avez fait une forme compliquée ou grave avec hospitalisation, vous allez certainement ressentir une série de symptômes appelés POST COVID, ou Covid long, dont une grande fatigue, un essoufflement rapide, des douleurs multiples etc...

Pour un rétablissement rapide : sur au moins 8 jours

- **Jus de légumes variés crus** bios dans lequel vous rajouter du gingembre bio, à prendre le matin
- **Vitamine C liposomale** 1g par jour

- **N Acétyl Cystéine** 600 mg (en pharmacie) 1, 3 fois par jour (total 1800 mg)
- **Ou**
- **Gluthation réduit** 400 mg : 2 le matin (total 800 mg)
- **Vitamine D et Zinc en continu**

Et bien sur une alimentation peu acidifiante, et peu inflammatoire, composée essentiellement de fruits et légumes frais, sans lait animal, avec peu de viande et de produits contenant du gluten, et une activité physique progressive...

Dr S Châlons

Médecin spécialiste en santé publique et en nutrition, Praticien de Médecine énergétique.

Version (1^{er} aout 2021)